

Зацвів хліб чи помідор. Їсти чи викинути?

Фахівець пояснила, чому всі харчі із цвіллю краще відправити у смітник

■ Ви відкрили банку з варенням – а там солідний блакитно-сірий шар цвілі. Що ви зробите? Обережно знімете верх, а решту з'їсте? Про цей та інші випадки з ураженими цвіллю продуктами ми розпитали у фахівця.

Марина КАВКАЛО

Трохи плісняви на хлібі, помідорі чи лимоні, мабуть, кожен хоча б раз бачив. Уражену частину обрізають і далі споживають «здорову» частину.

Та зіпсовані продукти не можна вживати ні людям, ні тваринам, адже як тільки цвіль з'являється на поверхні, її спори поширюються по всьому продукту. На цьому наполягає біотехнолог Лариса ЧЕБАН, асистент кафедри біохімії та біотехнології ЧНУ імені Ю. Федьковича.

Скажімо, якщо окраєць батона вкрився пліснявою, необхідно викинути весь.

— Зацвілі продукти повинні бути забраковані цілком, оскільки мікотоксини (сполуки, які виділяють цвілеві гриби, — авт.) проникають углиб продукту, незважаючи на наявність видимої

цвілі лише на поверхні, — каже фахівець.

Особливо цього правила важливо дотримуватися людям із вразливих категорій населення, зокрема дітям, людям літнього віку, вагітним, а також тим, у кого слабкий імунітет.

За словами Лариси Чебан, цвіль будь-якого кольору може бути небезпечною: не тільки чорна, як вважається, а й жовта, рожева, бежева, червона, зелена.

Чим їжа м'якша, тим легше цвілі проникнути продукт. Саме тому хліб, м'які фрукти, м'ясо і джеми, які запліснявіли навіть із одного краю, треба викидати одразу.

— Токсини, які виробляють цвілеві гриби, можуть викликати небезпечні захворювання: аспергильоз, пеніцильози, фузаріози, наслідком яких є токсичні ураження шкіри, печінки та легень. Багато з них мають мутагенні, зокрема і канцерогенні властивості. Категорично не можна давати такі зіпсовані продукти худобі, — наголосила біотехнолог.

Дуже небезпечно вживати запліснявілі горіхи, вкриті жовтою цвіллю. Саме жовтий цвілевий гриб виробляє один із найнебезпечніших токсинів й уражує печінку. Обережно також варто оглядати фрукти та ягоди.



Фахівці радять не наражати себе на небезпеку та відразу викидати зацвілі харчі.

Крім цього, медики наголошують, що не можна нюхати цвіль. Вдихаючи спори, людина може отримати алергію та розлади дихання.

Якщо у вас часто пліснявляють продукти вдома, спробуйте частіше мити холодильник. Це допоможе продуктам довше бути придатними до вживання. Неправильні умови зберігання хар-

чів — це один із основних факторів швидкого розвитку та поширення плісняви.

Звісно, існують їстівні типи цвілі, зокрема, популярні особливо види твердих сирів із цвіллю — блакитною або білою. Та не варто надто захоплюватися цим делікатесом: за один прийом краще не їсти більше п'ятдесяти грамів.

Токсини можуть викликати небезпечні захворювання, наслідком яких є ураження шкіри, печінки та легень.

Крім того, потрібно уважно стежити за терміном придатності таких сирів. Якщо термін сплив або на сирі у відкритій упаковці з'явилась нова цвіль іншого кольору чи слиз, якого не було раніше, одразу викидайте його у смітник.

Важливо з обережністю ставитися до м'яких сирів, наприклад, брі та моцарели. Наявність на них плісняви свідчить не лише про небажаний грибок, але й про шкідливі бактерії, такі, як лістерія або сальмонела.

Деякі дослідники вважають, що тверді сири та тверді овочі не так сильно піддаються проникненню цвілі, а тому достатньо зрізати уражену частину і ще кілька сантиметрів навколо неї та вживати. Та це не гарантує, що в такий спосіб ви позбавитеся всіх наявних токсинів. ■

НА ПРАВАХ РЕКЛАМИ

КС «Буковинський Альянс»: надійність — запорука успіху

Про секрет успішної та тривалої роботи розкаже наш сьогоднішній гість — Голова правління кредитної спілки «Буковинський Альянс» Вадим Вікторович Варварюк.

— Вадиме Вікторовичу, розкажіть, будь ласка, коротко про себе.

— Народився я на Хмельниччині, з 1986 року проживаю у м. Чернівцях. Закінчив Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича та отримав освіту інженера і фінансиста, наразі здобуваю третю вищу освіту — юридичну. Понад 12 років є членом правління кредитної спілки «Буковинський Альянс», а останні 6 років очолюю її.

— Чому обрали назву саме «Буковинський Альянс»?

— Наша спілка працює винятково на ринку фінансових послуг Чернівецької області та об'єднує багатьох людей для вирішення їхніх потреб. Тобто є свого роду «альянсом», об'єднанням буковинців. Тому і народився такий варіант нашої назви. Водночас ми маємо дуже дбайливо ставитись до своєї репутації, бо Чернівецька область є досить невеликою і тому інформація про нашу роботу стрімко поширюється серед людей.

— Як розвивалась сфера кредитних спілок на Буковині загалом та у роки кризових явищ в Україні та світі?

— 21.04.2004 року відбулись установчі збори засновників, на яких було прийнято рішення про створення «Буковинського Альянсу», а 02.07.2004 року кредитна спілка була зареєстрована як юридична особа. Тож цього року у квітні ми будемо відзначати 15 років своєї роботи на ринку фінансових послуг Буковини. Колись у Чернівецькій області було близько десяти кредитних спілок, однак не всі змогли витримати випробування часом, конкуренцією тощо. Однак навіть в найбільш кризові часи нашої та світової економіки «Буковинський Альянс» не перестав надавати кредити, приймати депозити та завжди вчасно виконувати зобов'язання по поверненню вкладів, враховуючи дострокових.

— Хто є основними партнерами «Бу-

ковинського Альянсу»?

— Із 2005 року ми є дійсним членом Національної асоціації кредитних спілок України (НАКСУ) та учасником Стабілізаційного фонду кредитних спілок — членів НАКСУ, а також членом Об'єднаної кредитної спілки НАКСУ, яка веде рейтинг відповідно до показників кредитних спілок України. Приємно зазначити, що згідно з фінансовою звітністю КС «Буковинський Альянс» стабільно посідає високі рейтинги, які відповідають фінансовому стану «дуже стабільно».

— Хто регулює та контролює діяльність кредитних спілок з боку держави?

— Кредитні спілки діють згідно із Законом України «Про кредитні спілки» та Законом України «Про фінансові послуги та державне регулювання ринків фінансових послуг». З боку держави створено спеціальний орган — Національну комісію, яка контролює роботу кредитних спілок та здійснює державне регулювання у сфері ринків фінансових послуг (Нацкомфінпослуг). Кредитна спілка щоквартально звітує про свій фінансовий стан та дотримання встановлених нормативів перед цим органом.

— Чи потрібні кредитній спілці свідоцтва, ліцензії чи інші дозволи для роботи на ринку фінансових послуг?

— Так, дійсно, робота кредитних спілок підлягає, як я вже зазначав, суворому контролю з боку держави. Після кризових явищ у нашій державі цей контроль посилювався, були введені більш вимогливі нормативи щодо діяльності кредитних спілок і не всі змогли їх виконати. Для своєї роботи кредитній спілці, як і банку, потрібні свідоцтва про реєстрацію фінансової установи та певні ліцензії. Ми маємо свідоцтво про реєстрацію фінансової установи від 26.04.2005 року



Світл. про реєстрацію фінансової установи КС № 679/ФІН/26.04.2005 р. — Ліц. безстрокова АБ № 614988 від 21.03.2013 р.

та дві безстрокові ліцензії, а саме: на залучення коштів від фізичних осіб та на видачу кредитів.

— Чим обумовлена надійність вашої роботи, високі рейтинги та фінансові показники діяльності?

— Насамперед наша спілка завжди готова до змін і ми постійно модернізуємо нашу роботу залежно від умов, які від нас вимагає ринок фінансових послуг та наш регулятор на ньому. Окрім того, в спілці функціонує чітка система роботи. Так, всі депозити, які нам принесли одні люди, ми видаємо іншим у кредит, тому дбаємо, щоб не було жодних проблем при поверненні отриманих коштів. Також вагому увагу ми приділяємо перевірці позичальників та їх сімей на предмет платоспроможності. Всі кредити видаються під заставу майна, оцінка якого має не менш ніж в півтора рази

перевищувати суму кредиту. Ще для видачі коштів обов'язковою умовою є наявність поручителів, які теж ретельно перевіряються на наявність проблем. Поручительство і застава в поєднанні досить суттєво допомагають позичальнику не опускати руки у разі наявності проблем із платежем, а шукати варіант їх вирішення спільно зі спілкою.

— Чим кредитна спілка відрізняється від банку?

— Раніше я працював у банку, тож знаю цю систему зсередини. Банк — це «машина» і, відповідно, багато бюрократії для вирішення проблем клієнта. У разі відсутності такого алгоритму рішення для певної проблеми, клієнт залишиться з нею сам на сам. Спілка ж є ближчою до клієнтів, та у разі виникнення будь-якої проблеми завжди намагається допомогти її вирішити. Тому

ми маємо хороші рекомендації, й до нас краще ставлення у людей. Також різниця у взаємовідносинах із клієнтами: у банку вони просто клієнти, просто прізвища, набір літер у комп'ютері, в спілці ж це майже як друга родина. До нас наші клієнти приходять спілкуватись і запитують поради для вирішення проблем не пов'язаних із спілкою. Ми завжди у міру наших сил допомагаємо, забезпечуємо юридичною консультацією, вислуховуємо їх та чисто по-людськи радімо вихід із ситуації.

— Які гарантії надає кредитна спілка своїм вкладникам?

— Що стосується гарантії, то, як вже зазначалося, ми є членами Стабілізаційного фонду НАКСУ, де тримаємо певну суму під 0% як резерв і у разі необхідності можемо так само взяти суму вдєсятеро більшу, ніж зберігаємо. Також постійно формуються резерви для забезпечення безперебійної роботи спілки, загальна сума яких станом на 01.01.2019 року становить понад 2,5 мільйони гривень. Проте, на мою думку, найкращою гарантією є час, протягом якого ми працюємо, а це немало — 15 років. За цей час ми придбали власне приміщення за власні кошти, здобули бездоганну репутацію, не підвели жодного клієнта та змогли допомогти тисячам людей.

— Що Ви можете порадити нашим читачам?

— Шановні читачі, ми з радістю можемо Вам не тільки отримати гроші в кредит, але і зберегти їх від інфляції та примножити шляхом внесення коштів на депозитний вклад.

А кращого місця для роботи Ваших грошей, ніж кредитна спілка «Буковинський Альянс», Ви не знайдете!!! Ви працюєте 8 годин кожного робочого дня, поки Ваші гроші можуть працювати 24 години на день без вихідних, даючи Вам дохід до 24% річних в нашій кредитній спілці «Буковинський Альянс».

Ми завжди раді бачити Вас за адресою: м. Чернівці, вул. М. Заньковецької, 15 (площа Філармонії) та за філіжанкою доброї кави підібрати депозитну програму, яка найкраще підійде саме для Вас. Телефонуйте нам: (050)374-02-23.